

绿色家居 安全筑家

——室内装饰装修用人造板选用指南

一、甲醛的危害性

甲醛（HCHO）是一种无色、刺激性强的挥发性有机化合物，被世界卫生组织（WHO）列为 I 类致癌物（明确对人类致癌）。其危害包括：

1. 短期影响：

刺激眼睛、鼻腔和呼吸道，引发流泪、咳嗽、喉咙痛等症状。
可能导致皮肤过敏、头痛、恶心等不适反应。

2. 长期影响：

长期接触低浓度甲醛可诱发慢性呼吸道疾病、哮喘甚至白血病。
对儿童、孕妇、老年人等敏感人群危害更大，可能影响免疫系统和神经系统发育

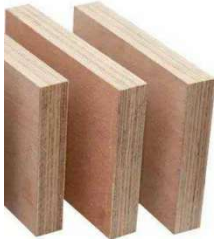
二、甲醛释放量限量要求

- ▶ E_{NF} 级：≤0.025mg/m³
- ▶ E₀ 级：≤0.050mg/m³
- ▶ E₁ 级：≤0.124mg/m³

执行标准：GB 18580-2017《室内装饰装修材料 人造板及其制品中甲醛释放限量》
GB/T 39600-2021《人造板及其制品甲醛释放量分级》

三、材料选购指南

1. 不同基材优缺点对比

基材	优点	缺点	
细木工板 (大芯板)	强度高，握螺钉力好，承重性好	干缩湿胀明显、稳定性一般	
胶合板 (实木多层板)	结构稳定、防潮性好、抗弯性好	做大幅面柜门易变形	
纤维板 (密度板)	稳定性好、表面光滑、易造型、强度高	防潮性差、用胶量大	

刨花板 (颗粒板)	稳定性好、成本低、 性价比高	防潮性一般、加工时 易出现崩边	
--------------	-------------------	--------------------	---

2.消费提示

►选择正规渠道

通过品牌专卖店或授权经销商购买，索要质检报告，避免“三无”产品。

►查看产品标志

每张板材应标注以下信息：
生产厂家名称、地址及联系方式；
执行标准（GB 18580-2017 等）；
环保等级（E₁/E₀/E_{NF}）；
生产日期及批次编号；
有无标注生产许可证标识。

►警惕“零甲醛”虚假宣传

优先选择 E₀ 和 E_{NF} 级板材，孕妇、婴幼儿家庭应优先选择 E_{NF} 级板材。
人造板生产过程中需使用胶黏剂，完全“零甲醛”几乎不可能，需以检测报告为准。

四、甲醛防控措施

- 装修后需通风，确保室内外空气交换
- 避免长期密闭空间，尤其在夏季高温时，甲醛释放速率可能增加 4 倍以上。
- 通风性不好的，使用新风系统，进行强制通风。